

**HARMONOGRAM ĆWICZEŃ Z FIZJOLOGII CZŁOWIEKA
NA ROK AKADEMICKI 2023/2024
WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU UJ-CM
KIERUNEK: PIELĘGNIARSTWO studia stacjonarne I^o**

SEMESTR ZIMOWY – grupy: I, XI, XII (czwartek)

Nr	Data:	Temat:
1.	05.10.2023	Krew: 1. Zajęcia organizacyjne. 2. Krew – skład, funkcje oraz wartości prawidłowe.
2.	12.10.2023	Krew: 1. Krew – skład, funkcje oraz wartości prawidłowe. 2. Markery stanu zapalnego: Odczyn Biernackiego (OB), białko C-reaktywne (CRP) i PCT. 3. Preparat barwiony krwi – oglądanie (atlas, prezentacja)
3.	19.10.2023	Krew: 1. Hemostaza. 2. Zasady przetaczania krwi. Konflikt serologiczny.
4.	26.10.2023	Krew: 1. Oznaczanie grup krwi- program komputerowy Blood Physiology. 2. Liczenie krwinek czerwonych, oznaczanie hematokrytu, pomiar stężenia hemoglobiny- program komputerowy Blood Physiology. 3. <i>Podsumowanie wiadomości: fizjologia ogólna.</i>
5.	09.11.2023	Mięśnie: 1. Oglądanie mięśni w obrazie mikroskopowym. 2. Skurcz pojedynczy, tężcowy, krzywe skurczów izotonicznych i izometrycznych, zmęczenie mięśniowe- program komputerowy SimMuscle. 3. <i>Podsumowanie wiadomości: fizjologia krwi.</i>
6.	16.11.2023	Układ nerwowy: 1. Właściwości elektryczne neuronów. Pojęcie pobudliwości, potencjał czynnościowy, okres refrakcji. 2. Fizjologia rdzenia kręgowego. Odruchy rdzeniowe: rozciągowy, odwrócony rozciągowy, zgięciowy. 3. <i>Podsumowanie wiadomości: fizjologia mięśni.</i>
7.	23.11.2023	Układ nerwowy: 1. Wywoływanie potencjału czynnościowego przy różnej sile bodźca- program komputerowy Sim Nerve. 2. Badanie neurologiczne – badanie układu ruchu – wstęp.
8.	30.11.2023	Układ nerwowy: Badanie neurologiczne – badanie układu ruchu. 1. Oglądanie kończyn. 2. Badanie ruchów biernych i napięcia mięśni – kończyny górne i dolne. 3. Badanie ruchów czynnych i siły mięśniowej– kończyny górne i dolne. 4. Badanie ruchów zorności (próba palec – nos; próba palec – palec; próba pięta – kolano; próba Romberga). 5. Badanie odruchów fizjologicznych: a. kończyny górne: odruch ramienno-promieniowy (supinacyjny), odruch z mięśnia dwugłowego ramienia, odruch z mięśnia trójgłowego ramienia; b. kończyny dolne: odruch kolanowy (rzepkowy), odruch skokowy, odruch podeszwowy; c. odruchy brzuszne. 6. Badanie odruchów patologicznych (odrzuch Babińskiego, odruch Rossolimo). 7. Badanie chodu. 8. <i>Podsumowanie wiadomości z neurofizjologii I.</i>
9.	07.12.2023	Układ nerwowy: Badanie neurologiczne – badanie czucia i badanie wybranych nerwów

		czaszkowych. 1. Badanie czucia: a. powierzchownego (czucie dotyku, czucie bólu, czucie temperatury). b. głębokiego. 2. Badanie wybranych nerwów czaszkowych: a. nerwy: okoruchowy (n. III), błotkowy (n. IV), odwodzący (n. VI) (badanie szerokości szpar powiekowych, badanie ruchów gałek ocznych, wielkość i kształt źrenic). b. nerw trójdzielny (n. V) (badanie czucia na twarzy, odruch rogówkowy, odruch żuchwowy). c. nerw przedstonkowo-ślimakowy (n. VIII) (badanie słuchu, próba Webera, próba Rinne). 3. Odruchy źreniczne: a. odruch na światło: bezpośredni, pośredni (reakcja konsensualna), odruch na ciemność; b. odruch na nastawność; c. odruch akomodacyjny.
10.	14.12.2023	Układ nerwowy: 1. Wyższe czynności nerwowe. Zaburzenia mowy. 2. Analiza zapisu EEG. 3. <u>Podsumowanie wiadomości z neurofizjologii II.</u>
11.	21.12.2023	Serce: 1. Działanie tropowe adrenaliny i acetylocholiny (Ach), działanie α- i β-blokerów receptorów, blokerów kanałów wapniowych i glikozydów nasercowych – wirtualny program komputerowy SimHeart.
12.	11.01.2024	Serce: 1. Ekg – wykonanie, opis i analiza. 2. Tony serca- charakterystyka i osłuchiwanie.
13.	18.01.2024	Układ naczyniowy: 1. Pomiar CTK metodą osłuchową. Badanie tętna metodą palpacyjną. 2. Próby ortostatyczne: Cramptona i Martineta. 3. <u>Podsumowanie wiadomości z fizjologii serca.</u>
14.	24.01.2024 środa	Układ oddechowy: 1. Badanie spirometryczne – pomiar i analiza. 2. Pomiar pojemności życiowej płuc spirotestem typu Riester. 3. Pomiar szczytowego przepływu wydechowego (PEF) pikflometrem. 4. <u>Podsumowanie wiadomości z fizjologii układu naczyniowego.</u>
15.	25.01.2024	Układ oddechowy: 1. Badanie fizyczne układu oddechowego. 2. Mechanika oddychania – zmiany obwodu klatki piersiowej podczas oddychania.