

**HARMONOGRAM ĆWICZEŃ Z FIZJOLOGII CZŁOWIEKA
NA ROK AKADEMICKI 2021/2022
WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU UJ-CM
KIERUNEK: PIELĘGNIARSTWO studia stacjonarne I°**

SEMESTR ZIMOWY GRUPA I, XII, IV

Nr	Data:	Temat:
1.	7.10.2021	Krew: 1. Zajęcia organizacyjne. 2. Krew – skład, funkcje oraz wartości prawidłowe.
2.	14.10.2021	Krew: 1. Krew – skład, funkcje oraz wartości prawidłowe. 2. Preparat barwiony krwi – oglądanie (atlas , prezentacja). 3. Zasady przetaczania krwi. Konflikt serologiczny.
3	21.10.2021	Krew: 1. Oznaczanie grup krwi- program komputerowy Blood Physiology. 2. Liczenie krwinek czerwonych, oznaczanie hematokrytu, pomiar stężenia hemoglobiny- program komputerowy Blood Physiology.
4	28.10.2021	Krew: 1. Hemostaza. 2. Markery stanu zapalnego: Odczyn Biernackiego (OB), białko C-reaktywne (CRP) i PCT. 3. Podsumowanie wiadomości: fizjologia ogólna.
5	4.11.2021	Układ nerwowy: 1. Właściwości elektryczne neuronów. Pojęcie pobudliwości, potencjał czynnościowy, okres refrakcji. 2. Fizjologia rdzenia kręgowego. Odruchy rdzeniowe: rozciągowy, odwrócony rozciągowy, zgięciowy. 3. <u>Podsumowanie wiadomości z fizjologii krwi.</u>
6	18.11.2021	Mięśnie: 1. Oglądanie mięśni w obrazie mikroskopowym. 2. Skurcz pojedynczy, tężcowy, krzywe skurczów izotonicznych i izometrycznych, zmęczenie mięśniowe- program komputerowy SimMuscle.
7.	25.11.2021	Układ nerwowy: 1. Wywoływanie potencjału czynnościowego przy różnej sile bodźca- program komputerowy SimNerve. 2. Badanie neurologiczne – badanie układu ruchu – wstęp. 3. <u>Podsumowanie wiadomości z fizjologii mięśni.</u>
8.	2.12.2021	Układ nerwowy: Badanie neurologiczne – badanie układu ruchu. 1. Oglądanie kończyn. 2. Badanie ruchów biernych i napięcia mięśni – kończyny górne i dolne. 3. Badanie ruchów czynnych i siły mięśniowej– kończyny górne i dolne. 4. Badanie ruchów zborności (próba palec – nos; próba palec – palec; próba pięta – kolano; próba Romberga). 5. Badanie odruchów fizjologicznych: a. kończyny górne: odruch ramienno-promieniowy (supinacyjny), odruch z mięśnia dwugłowego ramienia, odruch z mięśnia trójgłowego ramienia; b. kończyny dolne: odruch kolanowy (rzepkowy), odruch skokowy, odruch podeszwy; c. odruchy brzuszne. 6. Badanie odruchów patologicznych (odrch Babińskiego, odruch Rossolimo). 7. Badanie chodu. 8. Podsumowanie wiadomości z neurofizjologii I.

9.	9.12.2021	<p>Układ nerwowy: Badanie neurologiczne – badanie czucia i badanie wybranych nerwów czaszkowych.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Badanie czucia: <ol style="list-style-type: none"> a. powierzchownego (czucie dotyku, czucie bólu, czucie temperatury). b. głębokiego. 2. Badanie wybranych nerwów czaszkowych: <ol style="list-style-type: none"> a. nerwy: okoruchowy (n. III), boczny (n. IV), odwodzący (n. VI) (badanie szerokości szpar powiekowych, badanie ruchów gałek ocznych, wielkość i kształt źrenic). b. nerw trójdzielny (n. V) (badanie czucia na twarzy, odruch rogówkowy, odruch żuchwowy). c. nerw przedstonkowo-ślimakowy (n. VIII) (badanie słuchu, próba Webera, próba Rinnego). 3. Odruchy źreniczne: <ol style="list-style-type: none"> a. odruch na światło: bezpośredni, pośredni (reakcja konsensualna), odruch na ciemność; b. odruch na nastawność; c. odruch akomodacyjny.
10.	16.12.2021	<p>Układ nerwowy:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wyższe czynności nerwowe. Zaburzenia mowy. 2. Analiza zapisu EEG.
11	13.01.2022	<p>Serce:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. EKG – wykonanie, opis i analiza. 2. Tony serca- charakterystyka i osłuchiwanie. 3. Podsumowanie wiadomości z neurofizjologii II.
12	20.01.2022	<p>Serce:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Działanie tropowe adrenaliny i acetylocholino (Ach), działanie α- i β-blokerów receptorów, blokerów kanałów wapniowych i glikozydów nasercowych – wirtualny program komputerowy SimHeart.
13.	25.01.2022	<p>Układ naczyniowy:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pomiar CTK metodą osłuchową. Badanie tętna metodą palpacyjną. 2. Próby ortostatyczne: Cramptona i Martineta. 3. Podsumowanie wiadomości z fizjologii serca.
14.	26.01.2022	<p>Układ oddechowy:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Badanie fizykalne układu oddechowego. 2. Mechanika oddychania – zmiany obwodu klatki piersiowej podczas oddychania. <p>Podsumowanie wiadomości z fizjologii układu naczyniowego.</p>
15	27.01.2022	<p>Układ oddechowy:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Badanie spirometryczne – pomiar i analiza. 2. Pomiar pojemności życiowej płuc spirotestem typu Riester. 3. Pomiar szczytowego przepływu wydechowego (PEF) pikflometrem.